



Vita

Achim Sam (2.08.1980 in Miltenberg am Main) ist Diplom Ernährungswissenschaftler, Bestsellerautor und TV-Ernährungs-Experte. Er begeisterte mit seinem Wissen und seinem Humor bei Vorträgen und Live-Shows bereits Zehntausende von Zuschauern. Außerdem war er viele Jahre Dozent an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg. Er ist Autor mehrerer Fitness- und Food-Ratgeber u. a. der bekannten 24STUNDENDIÄT – die in kürzester Zeit sowohl als Printbuch, eBook und App Bestsellerstatus erreichte und mit der Silbermedaille im Literarischen Wettbewerb der Gastronomischen Akademie Deutschlands ausgezeichnet wurde. Zuletzt entwickelte er in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Michael Hamm DEUTSCHLANK - ein umfassendes Programm zur typgerechten und individualisierten Ernährung. Aktuell engagiert er sich an zahlreichen Ernährungs-Projekten, berät Unternehmen und Konzerne, arbeitet an seinem neuen Bühnenprogramm und schreibt gemeinsam mit seiner Frau Verena an einem Buch zum Thema Krebs, das im Frühjahr 2020 im C.Bertelsmann-Verlag erscheinen wird.